

# Εβδομάδα Ενημέρωσης για τον Εγκέφαλο

14-20 Μαρτίου 2022

exhibitions, key lectures, panels, neuroscience lab tours, art exhibitions  
interviews, sport events, medical devices, neuroimagine, telemedicine  
brain art, painting, musical events, photography, video competition

## Brain Awareness Week

March 14-20 2022

ιδέα I ♥ MY 



υποστηρικτές



αιγίδα



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



χορηγός  
επικοινωνίας



digital  
επικοινωνία



# Εβδομάδα Ενημέρωσης για τον Εγκέφαλο

14-20 Μαρτίου 2022

Η Εβδομάδα Ενημέρωσης για τον Εγκέφαλο (Brain Awareness Week), 14-20 Μαρτίου, είναι μια παγκόσμια εκστρατεία για την αύξηση της ευαισθητοποίησης του κοινού σχετικά με την πρόοδο και τα οφέλη της έρευνας για τον εγκέφαλο.

Ενώνει τις προσπάθειες των συνεργαζόμενων οργανώσεων από όλο τον κόσμο σε μια εβδομάδα εορτασμού του εγκεφάλου, κάθε χρόνο στα μέσα Μαρτίου, όπως έχει διαμορφωθεί ως ιδέα από τον οργανισμό Dana Alliance for Brain, με κύριους εταίρους τις διεθνείς επιστημονικές εταιρείες Society for Neuroscience, the Federation of European Neuroscience Societies, και International Brain Research Organization. Η Εβδομάδα Ενημέρωσης για τον Εγκέφαλο υποστηρίζεται από Πανεπιστήμια, Σχολές Νευροεπιστημών, Εκδόσεις Νευροεπιστημών, Εθνικές Εταιρείες Νευροεπιστημών, καθώς και πολλές Αστικές Μη Κερδοσκοπικές Οργανώσεις που ασχολούνται με νευροψυχιατρικές νόσους.

## Θεματικές

Ανάπτυξη του Εγκεφάλου, Λειτουργίες του Εγκεφάλου, Νόσηψη, Μνήμη, Κίνηση, Νους, Αισθήσεις, Συναισθήματα, Επικοινωνία, Πλαστικότητα, Ψυχική Υγεία, Νευρολογικές Νόσοι, Νευροαπεικόνιση, Εφηβεία, Άνοια, Ψυχώσεις, Κατάθλιψη, Εθισμοί, Επιθετικότητα, Θεραπείες, Διατροφή, Σεξουαλικότητα, Άθληση, Τεχνητή Νοημοσύνη.

## Εκδηλώσεις

Εκθέσεις, Κεντρικές Ομιλίες, Πάνελ Συζήτησης, Περιηγήσεις Νευροεπιστημονικών Εργαστηρίων, Εκθέσεις Τέχνης, Περίπτερα Ενημέρωσης, Συνεντεύξεις με Ειδικούς, Εκδηλώσεις Άθλησης, Ενημερώσεις και Εκθέσεις Διατροφής, Εκθέσεις Ιατρικών Συσκευών και Τηλεματικών Εφαρμογών, Μαθήματα Ενημέρωσης σε Σχολεία. Επίσης, Εκθέσεις Τέχνης σχετικά με τον Εγκέφαλο, όπως Εκθέσεις και Διαγωνισμοί Ζωγραφικής, Φωτογραφίας και βίντεο, καθώς και σχετικές Μουσικές Εκδηλώσεις.

## Εκθέσεις

Καμπάνια σε κοινωνικά δίκτυα, Ραδιοφωνικά και τηλεοπτικά σποτ, Περίπτερα ενημέρωσης σε κοινόχρηστους χώρους και εμπορικά κέντρα, Περιηγήσεις κοινού σε εργαστήρια νευροεπιστημονικού ενδιαφέροντος, Βιβλία, βίντεο, ταινίες με αντικείμενο τον Εγκέφαλο, Γιγαντοσθόνες προβολής, Εικονική πραγματικότητα, Ιατρικές διαγνωστικές και θεραπευτικές συσκευές, Νευροαπεικόνιση, Τηλεϊατρική, Συνεντεύξεις με νευροεπιστήμονες ερευνητές, Σειρά ενημερωτικών και εκπαιδευτικών μαθημάτων, Εκθέσεις ζωγραφικής, φωτογραφίας και βίντεο, Ετήσιο συνέδριο, Σειρά ενημερωτικών μαθημάτων και βιοματικών εργαστηρίων σε μαθητές, και Δίκτυο εθελοντών.

## Εκ μέρους της Επιστημονικής Επιτροπής

**Χριστίνα Δάλλα**, PhD, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Φαρμακολογίας, Ομάδα Νευροψυχοφαρμακολογίας, Ιατρική Σχολή Αθηνών, ΕΚΠΑ, εκλεγμένη Πρόεδρος του Mediterranean Neuroscience Society, Μέλος του Board of Directors European Brain Foundation, και Πρόεδρος του Ελληνικού Συμβουλίου για τον Εγκέφαλο.

## Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής

**Μαρία Αϊδίνη**, Ψυχολόγος MA, Γενική Διευθύντρια του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ.

**Ορέστης Γιωτάκος**, MSc, PhD, Ψυχίατρος, ιδρυτής της αμκε «ομπρέλα - Νευροεπιστήμες & Ψυχική Υγεία» και της καμπάνιας "I care for my brain", Editor του περιοδικού "Dialogues in Clinical Neuroscience & Mental Health", και Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Σεξολογίας και Διαφυλικών Σχέσεων.

## Προσεχείς εκδηλώσεις

Παγκόσμια Ημέρα Εγκεφάλου, 22 Ιουλίου 2022  
Εβδομάδα Ενημέρωσης για τον Εγκέφαλο, 13-19 Μαρτίου 2023

## Χρήσιμοι σύνδεσμοι

[www.obrela.gr](http://www.obrela.gr)

[www.eddyppy.gr](http://www.eddyppy.gr)

[www.icareformybrain.org](http://www.icareformybrain.org)

## Επικοινωνία

[info@obrela.gr](mailto:info@obrela.gr), [info@eddyppy.gr](mailto:info@eddyppy.gr)

T. 210 7290496 | 210 8067888

# Brain Awareness Week

March 14-20 2022

Brain Awareness Week is a global campaign to increase public awareness of the progress and benefits of brain research.

It unites the efforts of partner organizations from around the world in a week-long celebration of the brain every year in mid-March.

It was founded by the Dana Alliance for Brain, with the strategic partners Society for Neuroscience, Federation of European Neuroscience Societies, and International Brain Research Organization.

There is always support from leading universities, neuroscience schools, neuroscience publishers, national neuroscience societies, as well as non-profit organizations.

## Topics

Brain Development, Brain Functions, Cognition, Memory, Motion, Mind, Senses, Emotions, Communication, Plasticity, Mental Health, Neurological diseases, Neuroimagine, Adolescence, Dementia, Psychosis, Depression, Addictions, Aggressivity, Therapies, Nutrition, Sexuality, Sports, Artificial Intelligent

## Events

Exhibitions, key lectures, panel discussions, neuroscience lab tours, art exhibitions, information kiosks, interviews with experts, sport events, awareness and exhibition on nutrition, medical devices and telemedicine exhibition, lessons for school students. Also, exhibitions of brain art, painting, musical events, photography and video competition.

## Exhibitions

Social media campaign, radio and television spots, kiosks in community center, or shopping mall, Lab tours for

the general public to educate and excite them about the research being done within their community, Books, videos, movies and reference material about the brain, Video walls, Virtual Reality, Medical Diagnostic & Therapeutic Devices, Neuroimagine, Telemedicine, Interviews with researchers from organizations or institutions, Series of lectures about the brain, Painting, Photography and Video exhibition, Annual Conference, For the students: lectures, demonstrations, hands-on activities, and experiments about brain structure, function, and diseases and disorders, and finally, Volunteers to raise awareness about brain function and fitness, brain diseases and disorders.

## On behalf of the Scientific Committee

**Christina Dalla**, PhD, Associate Professor of Pharmacology, Neuropsychopharmacology group, Medical School, National & Kapodistrian University of Athens, President-elect of the Mediterranean Neuroscience Society, Member of the Board of Directors European Brain Foundation, President of the Hellenic Brain Council

## On behalf of the Organizing Committee

**Maria Aidini**, MA Psychologist, General Manager of the WHO-Hellenic Healthy Cities Network, ([www.eddyppy.gr](http://www.eddyppy.gr))

**Orestis Giotakos**, MD, MSc, PhD, Psychiatrist, founder of the npo obrela-Neuroscience & Mental Health ([www.obrela.gr](http://www.obrela.gr)), editor of the Journal Dialogues in Clinical Neuroscience & Mental Health ([www.obrela-journal.gr](http://www.obrela-journal.gr)), and director of the campaign I care for my brain ([www.icareformybrain.org](http://www.icareformybrain.org)).

## Next dates

World Brain Day, 22 July 2022  
Brain Awareness Week, 13-19 March 2023

## Useful links

[www.obrela.gr](http://www.obrela.gr)  
[www.eddyppy.gr](http://www.eddyppy.gr)  
[www.icareformybrain.org](http://www.icareformybrain.org)

## Contact

[info@obrela.gr](mailto:info@obrela.gr), [info@eddyppy.gr](mailto:info@eddyppy.gr)  
T. +30 210 7290496,  
+30 210 8067888