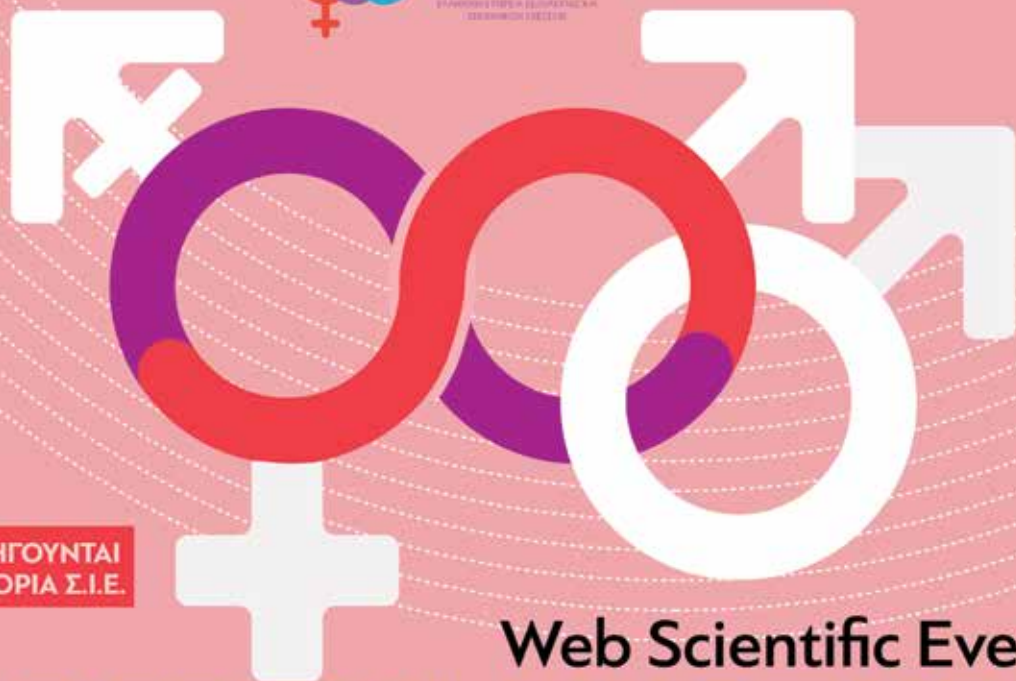


Διοργάνωση
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΣΕΞΟΛΟΓΙΑΣ & ΔΙΑΦΥΛΙΚΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ



ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ
16 ΜΟΡΙΑ Σ.Ι.Ε.

Web Scientific Event

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ

1ο ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

10-11 Σεπτεμβρίου 2021

SEXUALITY & MEDICINE

• on the occasion of the World Sexual Health Day of 4th September

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ & ΙΑΤΡΙΚΗ

• με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Σεξουαλικής Υγείας, 4 Σεπτεμβρίου

Υποστήριξη

ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΚΟΛΛΕΓΙΟ
ΓΕΝΙΚΩΝ
ΙΑΤΡΩΝ



Χορηγός επικοινωνίας



MED CONGRESS

Διοργάνωση Συνεδρίων
Καλασποθάκη 3, 54624 Θεσσαλονίκη
T: 231 403 9704 - F: 231 220 6898

Μήνυμα Επιτροπής

Με γνώμονα την ανάπτυξη και την υποστήριξη επιστημονικών μεθόδων για τη διάγνωση, πρόληψη και θεραπεία καταστάσεων που επηρεάζουν την ανθρώπινη σεξουαλική λειτουργία, η Ελληνική Εταιρεία Σεξολογίας και Διαφυλικών Σχέσεων σας προσκαλεί στο 1ο Διεπιστημονικό Συνέδριο με τίτλο «Σεξουαλικότητα & Ιατρική» που θα πραγματοποιηθεί **διαδικτυακά στις 10 - 11 Σεπτεμβρίου 2021**.

Το συνέδριο σκοπεύει στην προώθηση, την ενθάρρυνση και την υποστήριξη των υψηλότερων προτύπων της πρακτικής, της έρευνας, της εκπαίδευσης και της ηθικής στη μελέτη της ανατομίας, φυσιολογίας, παθοφυσιολογίας, καθώς και των κοινωνικών και ψυχολογικών διαστάσεων της ανθρώπινης σεξουαλικότητας και των διαπροσωπικών σχέσεων.

Η Εταιρεία αναγνωρίζει τη σημασία μιας ολιστικής προσέγγισης για την κατανόηση της ανθρώπινης σεξουαλικότητας και των προβλημάτων της και ενθαρρύνει την έρευνα σε όλες τις πτυχές της. Στο συνέδριο θα παρουσιάζονται και θα παρουσιάσουν ειδικοί από τους χώρους της ψυχιατρικής, νευρολογίας, ουρολογίας, γυναικολογίας, ενδοκρινολογίας, ψυχολογίας, καθώς και άλλοι ειδικοί σε θέματα ανθρώπινης σεξουαλικότητας. Σας προσκαλούμε λοιπόν να συμβάλλετε με το ενδιαφέρον σας και τις εμπειριστατωμένες εργασίες σας, στην επιτυχία αυτού του συνεδρίου.

Ορέστης Γιωτάκος, Ψυχίατρος

εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής

Στέλιος Κυμπουρόπουλος, Ψυχίατρος

εκ μέρους της Επιστημονικής Επιτροπής

Παρασκευή 10 Σεπτεμβρίου 2021

- 09:00-09:30 **ΕΝΑΡΞΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ**
- 09:30-10:00 **E-POSTERS**
- 10:00-13:45 **ΑΘΕΑΤΕΣ ΠΤΥΧΕΣ ΤΗΣ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑΣ**
Προεδρείο: *Γιωτάκος Ορέστης*
- 10:00-10:45 **Σεξουαλική βία: Που και πόσο μπορεί να παρέμβει η Ιατρική**
Γιωτάκος Ορέστης
- 10:45-11:30 **Σεξουαλικότητα και σεξ: από την εννοιολογική ανάλυση στην πρακτική εφαρμογή**, *Φραγκιαδάκης Διονύσιος*
- 11:30-12:15 **Σεξουαλικότητα και αναπηρία**, *Κωνσταντινίδης Χαράλαμπος*
- 12:15-13:00 **Εμπειρίες τρανς ατόμων απο τη χρήση υπηρεσιών υγείας**,
Παπαδάκη Βασιλεία - Ντικέν Ανδρέας
- 13:00-13:45 **Ο ρόλος της τεστοστερόνης στη σεξουαλικότητα του άνδρα και της γυναίκας**, *Ασκητής Θάνος*
- 13:45-14:00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 14:00-18:30 **Η ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ**
Προεδρείο: *Παπακίτσου Βάνα*
- 14:00-14:45 **Ρομαντικές σχέσεις και σεξουαλικότητα σε άτομα με ψύχωση**,
Σελάκοβιτς Μίριαννα
- 14:45-15:30 **Σεξουαλικότητα κατά τη διάρκεια της πανδημίας covid-19: επισκόπηση σύγχρονων ερευνητικών δεδομένων**, *Κυμπουρόπουλος Στέλιος*
- 15:30-16:15 **Το Botox στη ψυχιατρική**, *Δημητρακά Μαρία*
- 16:15-17:00 **Ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή και σεξουαλικές δυσλειτουργίες**,
Μόσχα Μαρίνα
- 17:00-17:45 **Ζητήματα σεξουαλικότητας στην εφηβεία: σεξουαλική ταυτότητα και εκφοβισμός εφήβων**, *Παπακίτσου Βάνα*
- 17:45-18:30 **Η σεξουαλικότητα των ατόμων με διαταραχή του αυτιστικού φάσματος**,
Ανδρούτσος Χρήστος

Σάββατο 11 Σεπτεμβρίου 2021

09:30-10:00 E- POSTERS

10:00-13:00 **Η ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΚΑΙ Η ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**

Προεδρείο: *Κουμαντάνου Λία, Μηνοπούλου Ειρήνη*

10:00-10:30 **Βιολογική διάσταση των σεξουαλικών διαταραχών και φαρμακευτική αντιμετώπιση, Φερενίδου Φωτεινή**

10:30-11:00 **Η θεραπεία ζεύγους στις σεξουαλικές διαταραχές, Μηνοπούλου Ειρήνη**

11:00-11:30 **Η γνωσιακή-συμπεριφορική θεραπεία στις σεξουαλικές διαταραχές, Σωτηροπούλου Παρασκευή**

11:30-12:00 **Θέματα σεξουαλικότητας σε άνδρες και γυναίκες της τρίτης ηλικίας, Απόστος Παναγιώτης - Καρβούνη Μάρα**

12:00-12:30 Σχολιασμός, *Αθανασιάδης Λουκάς*

12:30-13:00 Ερωτήσεις - Συζήτηση

13:00-18:30 **ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ: ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ**

Προεδρείο: *Τσουβέλας Γιώργος*

13:00-14:00 **Ηδονικές καταστάσεις και θυμικό (affect), Βαϊδάκης Νίκος**

14:00-15:00 **Σεξουαλικότητα και ψυχιατρική: θέματα κλινικής πρακτικής, Παπακωνσταντίνου Αναστάσιος Κ.**

15:00-16:00 **Στυτική δυσλειτουργία: Ένα κοινό πρόβλημα με αξιόπιστες λύσεις, Ρόκκας Κωνσταντίνος**

16:00-17:00 **Σεξουαλικότητα και γυναικολογικός καρκίνος, Βαϊδάκης Διονύσης**

17:00-18:00 **Προβληματική χρήση διαδικτύου εφήβων: το παράδειγμα του sexting, Τσουβέλας Γιώργος**

18:00-18.30 **Ενσυνειδητότητα (mindfulness) και σεξουαλικές διαταραχές Κοντογιάννης Σταύρος**

18:30 **ΛΗΞΗ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ**

ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΙ ΟΜΙΛΗΤΕΣ



Αθανασιάδης Λουκάς, Καθηγητής Ψυχιατρικής - Ψυχοσεξουαλικότητας ΑΠΘ, Πρόεδρος του Κλάδου Σεξουαλικότητας και Διαπροσωπικών Σχέσεων της ΕΨΕ



Ανδρούτσος Χρήστος, Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων, Διευθυντής, Σισμανόγλειο Γενικό Νοσοκομείο Αττικής



Απόστος Παναγιώτης, Ψυχολόγος MSc, Ψυχοθεραπευτής ECP, Ψυχο-Σεξολόγος ECPS, Συνεργάτης Ειδικού Ιατρείου Σεξουαλικής Υγείας, 1η Ψυχιατρική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο



Ασκιπής Θάνος, Ψυχίατρος-Σεξολόγος, Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΥC, Πρόεδρος Ινστιτούτου Ψυχικής και Σεξουαλικής Υγείας



Βαϊδάκης Διονύσιος, Χειρουργός Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Επίκουρος καθηγητής Πανεπιστημίου Λευκωσίας



Βαϊδάκης Νίκος, Αναπληρωτής Καθηγητής Α' Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ



Γιωτάκος Ορέστης, Ψυχίατρος, Πρόεδρος αμκε «Ομπρέλα», Editor: Dialogues in Clinical Neuroscience & Mental Health, Director: I Care for my Brain



Δημητρακά Μαρία, Ψυχίατρος, Επιμελήτρια Β' ΨΝΑ, Γραμματέας Κλάδου Βίαιων Συμπεριφορών της ΕΨΕ

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ



Καρβούνη Μάρα, Συστημική - οικογενειακή ψυχοθεραπεύτρια, Επιστημονική συνεργάτης του Ιατρείου Σεξουαλικής Υγείας, Α Ψυχιατρική Κλινική, Παν/μιο Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο



Κοντογιάννης Σταύρος, Χειρουργός Ουρολόγος, FECSM, Απόφοιτος του σεμιναρίου Σεξουαλικών Διαταραχών του ΕΠΙΨΥ, Ουρολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών



Κουμαντάνου Λία, Ψυχολόγος, Msc, cand.PhD, Επιστημονικός συνεργάτης Ιατρείου Σεξουαλικής Υγείας, Α Ψυχιατρική Κλινική, Παν/μιο Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο



Κυμπουρόπουλος Στέλιος, Ψυχίατρος, Σεξολόγος, Ευρωβουλευτής



Κωνσταντινίδης Χαράλαμπος, MD, FEBU, FECSM, Χειρουργός Ουρολόγος - Ανδrolόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Επιστημονικά Υπεύθυνος Ουρολογικού Ιατρείου Νευρο-ουρολογίας & Ακράτειας και Ιατρείου Σεξουαλικής Ιατρικής, Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης



Μηνοπούλου Ειρήνη, Κλινική Ψυχολόγος- Ψυχοθεραπεύτρια, MSc, Επιστημονικός Συνεργάτης του Ειδικού Ιατρείου Σεξουαλικής Υγείας, Α' Ψυχιατρική Κλινική, Παν/μιο Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο



Μόσχα Μαρίνα, M.A. Κλινικής Ψυχολογίας, MSc Θετικής Ψυχοθεραπείας, Θεραπεύτρια Gestalt



Ντικέν Ανδρέας, Κοινωνικός Λειτουργός, Μεταπτυχιακός Φοιτητής



Παπαδάκη Βασιλεία, Επίκουρη καθηγήτρια Κοινωνικής Εργασίας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο



Παπακίτσου Βάνα, Ψυχολόγος, Δρ. Παντείου Πανεπιστημίου, Διδακτικό Προσωπικό, Τμήμα Κοινωνιολογίας Πάντειο Πανεπιστήμιο



Παπακωνσταντίνου Αναστάσιος Κ., Ψυχίατρος – Σεξολόγος, MSc Ιατρικής της Σεξουαλικότητας MSc Κλινικής Σεξολογίας, MSc Κλινικής Ψυχοφαρμακολογίας, Επιστημονικός συνεργάτης ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας Ένωσης Επαγγελματιών Ψυχιάτρων Ελλάδας



Ρόκκας Κωνσταντίνος, Χειρουργός Ουρολόγος – Ανδρολόγος



Σελάκοβιτς Μίριανα, Ψυχίατρος, MSc, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Σισμανόγλειο Νοσοκομείο



Σωτηροπούλου Παρασκευή, Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Ψυχολογίας Πάντειο Παν/μιο, Επιστημονικός Συνεργάτης του Ιατρείου Σεξουαλικής υγείας, Α Ψυχιατρική Κλινική, Παν/μιο Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο



Τσουβέλας Γιώργος, Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπευτής, MSc, MPH, PhD, Διδακτικό Προσωπικό, Τμήμα Ψυχολογίας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών



Φερενίδου Φωτεινή, Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής σχολής Α.Π.Θ., Επιστημονικός συνεργάτης Ειδικού Ιατρείου Μελέτης Σεξουαλικότητας, Αιγινήτειο Νοσοκομείο



Φραγκιαδάκης Διονύσιος, Ψυχολόγος M.Sc - Ψυχοθεραπευτής

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (e-posters)

Σάββατο 11 Σεπτεμβρίου 2021

P1. Διαταραχή της σεξουαλικής ωρίμανσης και συννοσηρότητα με διαταραχές της διάθεσης και αγχώδεις διαταραχές σε εφήβους - Θεραπευτικές Παρεμβάσεις

Χρήστος Τερνιώτης¹

¹Παιδοψυχίατρος - Επιμελητής Β' ΕΣΥ, Παιδοψυχιατρικό Τμήμα, Γ.Ν. Αιτωλοακαρνανίας - Ν.Μ. Αγρινίου

P2. Διερεύνηση περιστατικών που αφορούν σεξουαλική παρενόχληση - κακοποίηση παιδιών και εφήβων έπειτα από εισαγγελικές παραγγελίες προς εξέταση και τη διενέργεια παιδοψυχιατρικής πραγματογνωμοσύνης

Χρήστος Τερνιώτης¹

¹Παιδοψυχίατρος - Επιμελητής Β' ΕΣΥ, Παιδοψυχιατρικό Τμήμα, Γ.Ν. Αιτωλοακαρνανίας - Ν.Μ. Αγρινίου

P3. Η Σεξουαλικότητα των ατόμων με Σωματοδυσμορφική Διαταραχή και η καταφυγή τους στην πλαστική χειρουργική

Αλεξία Αγγελίδη¹

¹Απόφοιτη Πανεπιστημίου Κρήτης

P4. Effectiveness of a perinatal Exercise Counselling intervention on alleviating depressive symptoms: Preliminary results of a randomised control trial

Natalia Antigoni Tzouma¹, Ioannis D. Morres¹, Nikolaos Comoutos¹, Charalampos

Krommidas¹, Konstantinos V. Kotronis¹, Athanasios Papaioannou¹, Yannis Theodorakis¹

¹University of Thessaly, School of Physical Education and Sports Science

Γραμματεία - Πληροφορίες

Γερμενή Πηνελόπη, Τ:2114021352, 2314039704 Mobile: 6982820442

Email: grammateia@collegepp.gr

www.medcongress.gr

Οργάνωση:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΣΕΞΟΛΟΓΙΑΣ & ΔΙΑΦΥΛΙΚΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ

www.sexology.com.gr



P1. Διαταραχή της σεξουαλικής ωρίμανσης και συννοσηρότητα με διαταραχές της διάθεσης και αγχώδεις διαταραχές σε εφήβους - Θεραπευτικές Παρεμβάσεις

Χρήστος Τερνιώτης¹

¹Παιδοψυχίατρος - Επιμελητής Β' ΕΣΥ, Παιδοψυχιατρικό Τμήμα, Γ.Ν. Αιτωλοακαρνανίας - Ν.Μ. Αγρινίου

Σκοπός: Η έρευνα της παρούσας εργασίας είναι η συσχέτιση της διαταραχής της σεξουαλικής ωρίμανσης σε εφήβους και συνοδών διαταραχών συνδεόμενων με τη διάθεση και το άγχος.

Υλικό: Καταγράφηκαν 12 περιστατικά εφήβων ηλικίας από 16 έως 18 ετών που προσήλθαν έπειτα από δικό τους αίτημα για αξιολόγηση στα εξωτερικά ιατρεία του τμήματος σε διάστημα 2 ετών (2019-2020).

Μέθοδος: Αξιολογήθηκαν με τη μορφή λήψης ιστορικού και ψυχιατρικά δομημένης κλινικής συνέντευξης από δύο έως τρεις διαγνωστικές συνεδρίες. Ακολούθησαν θεραπευτικές συνεδρίες για διάστημα τουλάχιστον 3 μηνών σε συνδυασμό με φαρμακευτική αγωγή για ύφεση της επιμέρους συμπτωματολογίας και επαναξιολόγηση.

Αποτελέσματα: Εξετάστηκαν 4 αγόρια και 8 κορίτσια στα οποία διαπιστώθηκε αβεβαιότητα περί του σεξουαλικού τους προσανατολισμού. Σε όλες τις περιπτώσεις καταγράφηκε συννοσηρότητα, σε 3 περιπτώσεις διαταραχή γενικευμένου άγχους, σε 7 περιπτώσεις μείζονα καταθλιπτική διαταραχή και σε 2 περιπτώσεις συνδυασμός των δύο κλινικών εικόνων (διαταραχής γενικευμένου άγχους και μείζονα καταθλιπτικής διαταραχής). Χορηγήθηκε με τη σύμφωνη γνώμη των εφήβων σε όλες τις περιπτώσεις αντικαταθλιπτική αγωγή (SSRIs, SNRIs, συνδυασμός τους, μιρταζαπίνη και βορτιοξετίνη και κατά περίπτωση αγχολυτικά). Επίσης συμφωνήθηκε η τακτική τους παρακολούθηση στα εξωτερικά ιατρεία. Σε βάθος τριών μηνών παρατηρήθηκε ύφεση της συννοσηρότητας σε όλες τις περιπτώσεις και βελτίωση της αποδοχής του εαυτού.

Συμπεράσματα: Η διαταραχή της σεξουαλικής ωρίμανσης στην εφηβεία έχει σαν επακόλουθο την ανάπτυξη διαταραχών της διάθεσης και αγχώδων διαταραχών. Η ψυχοθεραπευτική στήριξη και φαρμακευτική αγωγή (αντικαταθλιπτική και αγχολυτική), βοηθά σημαντικά στη βελτίωση της κλινικής εικόνας και των συνοδών διαταραχών.

P2. Διερεύνηση περιστατικών που αφορούν σεξουαλική παρενόχληση - κακοποίηση παιδιών και εφήβων έπειτα από εισαγγελικές παραγγελίες προς εξέταση και τη διενέργεια παιδοψυχιατρικής πραγματογνωμοσύνης

Χρήστος Τερνιώτης¹

¹Παιδοψυχίατρος - Επιμελητής Β' ΕΣΥ, Παιδοψυχιατρικό Τμήμα, Γ.Ν. Αιτωλοακαρνανίας - Ν.Μ. Αγρινίου

Σκοπός: Η παρούσα έρευνα έχει σκοπό να αναδείξει τα επιδημιολογικά δεδομένα και τις ψυχιατρικές συνέπειες σε παιδιά που και εφήβους που υπέστησαν σεξουαλική παρενόχληση ή κακοποίηση.

Υλικό: Αφορά 11 περιστατικά παιδιών και εφήβων ηλικίας από 6 έως 17 ετών (5 αγόρια και 6 κορίτσια) τα οποία εξετάστηκαν έπειτα από εισαγγελικό αίτημα για τη διενέργεια πραγματογνωμοσύνης τα έτη 2019-2020.

Μέθοδος: Κλινική εκτίμηση των περιστατικών, ψυχιατρική συνέντευξη και παρατήρηση συμπεριφοράς καθώς και αναπτυξιακών δεδομένων σε εύρος μία έως τρεις συνεδρίες, εξέταση τρίτων εμπλεκόμενων προσώπων, μελέτη της υφιστάμενης οικογραφίας.

Αποτελέσματα: Από τις 11 περιπτώσεις που παραπέμφθηκαν, στις 3 δεν εμφανίστηκαν κλινική σημειολογία και στοιχεία που να παραπέμπουν σε σεξουαλική εκμετάλλευση των ανηλίκων. Στις συγκεκριμένες περιπτώσεις στη μία υπήρχαν κίνητρα από τον καταγγέλλοντα προς τον καταγγελλόμενο και στη δεύτερη υπήρχε υποψία εκμετάλλευσης από το γονέα η οποία δεν επιβεβαιώθηκε. Στις υπόλοιπες 9 περιπτώσεις οι ανήλικοι που εξετάστηκαν παρουσίαζαν σε ποσοστό 100% γενικευμένο άγχος, σε ποσοστό 77% καταθλιπτική συμπτωματολογία, σε ποσοστό 55% φοβικές εκδηλώσεις, σε ποσοστό 33% διαταραχές συμπεριφοράς με κύρια εικόνα την εναντιωματική συμπεριφορά και σε ποσοστό 22% διαταραχή μετατραυματικού άγχους με οξεία ή καθυστερημένη έναρξη. Σε όλες τις περιπτώσεις υπήρχε συννοσηρότητα (το ελάχιστο δύο διαγνώσεις στην κλινική εικόνα).

Συμπεράσματα: Είναι εμφανές πως η σεξουαλική παρενόχληση ή κακοποίηση που αφορά ανήλικους ανεξαρτήτως ηλικίας και φύλου, έχει καθολική, άμεση και σημαντική επίπτωση στην ψυχική τους υγεία με κλινική εικόνα στην οποία ανευρίσκονται περισσότερες από μία διαγνώσεις ψυχικών διαταραχών.

P3. Η Σεξουαλικότητα των ατόμων με Σωματοδυσμορφική Διαταραχή και η καταφυγή τους στην πλαστική χειρουργική

Αλεξία Αγγελίδη¹

¹Απόφοιτη Πανεπιστημίου Κρήτης

Περίληψη:

Τα άτομα με σωματοδυσμορφική διαταραχή διακατέχονται από μία έντονη επιθυμία ενασχόλησης με σημεία του σώματός τους που θεωρούνται πολύ «ελαττωματικά» κατ' αυτούς. Αυτή η διαστρεβλωμένη και αρνητική εικόνα που έχουν για το σώμα τους επηρεάζει σε δυσλειτουργικό βαθμό την σεξουαλική τους ζωή, αλλά και την ερωτική τους σχέση. Έτσι, πολλές φορές, θεωρούν ως έσχατη λύση για μία ελκυστική εμφάνιση τις αισθητικές επεμβάσεις και υπόκεινται σε ρινοπλαστική και χειλεοπλαστική. Όμως, δεν αποτελεί πανάκεια ένα τέτοιο εγχείρημα. Αντ' αυτού δημιουργούνται περαιτέρω προβλήματα ή ενισχύονται τα ήδη υπάρχοντα σχετικά με τον συνεχή έλεγχο διαφόρων περιοχών του σώματος.

P4. Effectiveness of a perinatal Exercise Counselling intervention on alleviating depressive symptoms: Preliminary results of a randomised control trial

Natalia Antigoni Tzouma¹, Ioannis D. Morres¹, Nikolaos Comoutos¹, Charalampos Krommidas¹, Konstantinos V. Kotronis¹, Athanasios Papaioannou¹, Yannis Theodorakis¹
¹University of Thessaly, School of Physical Education and Sports Science

Abstract

Perinatal depression is affecting approximately 16% of pregnant and 20% of postpartum women. Regular perinatal physical activity (PA) is considered a preventive factor for perinatal depressive symptoms. The primary aim of this single blinded, two-arm randomized controlled trial was to evaluate the effectiveness of an Exercise Counselling intervention compared to Perinatal Wellbeing Education on depressive symptoms of perinatal individuals recruited via obstetric care practices. Secondary aim was to examine the intervention's outcomes on anxiety levels and sleep quality. Twenty-five women were randomly assigned to the intervention group (N = 12) or the active control group (N = 13). Participants were provided with accelerometer devices to record their daily PA. Standardized questionnaires were administered at pre-, mid- and post-intervention. The intervention group reported significant improvements in symptoms of depression at mid- ($p < .0001$) and post-intervention ($p < .0001$) compared to the active control group. Anxiety symptoms were significantly lower for both mid- and post intervention, while sleeping difficulties were significantly lower for the intervention group compared to the active control group, but only at mid-intervention. Participants' total weekly PA was similar between the study groups at all measurement points. However, the intervention group engaged in significantly more minutes of moderate intensity PA and recreational PA at mid- and post-intervention. The implemented Exercise Counselling intervention was beneficial for alleviating depressive symptoms, as well as decreasing anxiety levels and sleep disturbances. Larger randomized controlled trials with follow-up measurements are needed to ascertain these findings.

Διοργάνωση: **obrela**
www.obrela.gr



Σε συνεργασία
με το Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ.



2nd Brain and Mind Congress
17 - 18 Dec 2021

2ο ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ "Εγκέφαλος & Νους"

17-18 Δεκεμβρίου 2021
ΜΕΓΑΡΟ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΑΘΗΝΩΝ

Επιστημονική Στήριξη



Χορηγός επικοινωνίας



OBRELA JOURNAL

Dialogues in Clinical Neuroscience & Mental Health



E-VIP EVENTS & CONGRESSES

Γραμματεία - Πληροφορίες:
Τ.Θ. 2816, Άστρος, Τ.Κ. 220 01, Τ: 27550 22201
E: info@e-vip.gr | www.e-vip.gr

ΤΟ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΨΥΧΙΚΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ, ΝΕΥΡΟΕΠΙΣΤΗΜΩΝ & ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΑΚΡΙΒΕΙΑΣ
“ΚΩΣΤΑΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ”

η Α΄ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
(ΜΟΝΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ)

και

η ΑΣΤΙΚΗ Μη ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
«ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΓΝΩΣΗΣ ΣΤΙΣ ΨΥΧΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ»

Οργανώνουν

2 ΕΤΕΣ

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο

με θέμα

**ΨΥΧΟΣΕΞΟΥΑΛΙΚΕΣ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ:
ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ**

1ο έτος: Οκτώβριος 2021 - Ιούνιος 2022

2ο έτος: Οκτώβριος 2022 - Ιούνιος 2023

Θεωρητικά μαθήματα & workshops

Ειδικά μαθήματα. Παρακολούθηση περιστατικών. Εποπτείες.

Το σεμινάριο απευθύνεται στους επαγγελματίες
υγείας

κάθε Τετάρτη, ώρα 16:00 – 20:30

Τόπος διεξαγωγής:
ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΨΥΧΙΚΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ, ΝΕΥΡΟΕΠΙΣΤΗΜΩΝ & ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΑΚΡΙΒΕΙΑΣ
“ΚΩΣΤΑΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ”

Πληροφορίες: τηλ.: 210 6170805

e-mail: secretar@epipsi.gr

website: www.epipsi.gr



IOSS

INTERNATIONAL ONLINE
SEXOLOGY SUPERVISORS

LEARNING PLATFORM DESIGNED FOR SEXOLOGISTS



Educational Content & Clinical Supervision

**LEARN FROM THE BEST. ANYTIME,
ANYWHERE, WHENEVER YOU NEED IT.**

www.sexologysupervisors.org

ΝΙΚΟΣ ΒΑΪΔΑΚΗΣ

Πρώρη (Γρήγορη) Εκπερμάτιση

ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΒΗΤΑ
medical arts

Α' ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ - ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ: Χ.Χ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

Θοδωρής Χαλιμούρδας - Βιβή Σωτηροπούλου

Επιμέλεια: Νίκος Βαϊδάκης
Πρόλογος: Ανδρέας Ρομπολάς

Κατανοώντας την Ιδεοψυχαναγκαστική Διαταραχή

Β' ΕΚΔΟΣΗ
Βελτιωμένη και επαιυμένη



Α' ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ - ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ: Χ.Χ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

Θοδωρής Χαλιμούρδας - Βιβή Σωτηροπούλου

Επιμέλεια: Νίκος Βαϊδάκης
Πρόλογος: Γιάννης Σαρβός

Κατανοώντας το Κοινωνικό Άγχος (Κοινωνική Φοβία)



ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΒΗΤΑ
medical arts

Α' ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ - ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ: Χ.Χ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

Θοδωρής Χαλιμούρδας - Βιβή Σωτηροπούλου

Επιμέλεια: Νίκος Βαϊδάκης
Πρόλογος: Ιωάννης Παπαγεωργίου

Κατανοώντας τον Πανικό και την Αγοραφοβία

Β' ΕΚΔΟΣΗ
Βελτιωμένη και επαιυμένη



Α' ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ - ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ: Γ.Χ. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

Θοδωρής Χαλιμούρδας - Βιβή Σωτηροπούλου

Επιμέλεια: Νίκος Βαϊδάκης
Πρόλογος: Χαρόλαμος Παπαγεωργίου

Κατανοώντας τις Ειδικές Φοβίες



ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΒΗΤΑ
medical arts



Ορέστης Γιωτάκος

Σεξουαλική **BIA**

ΕΚΔΟΣΕΙΣ
BHTA
medical arts

Ιατρικές Εκδόσεις ΒΗΤΑ, Αδριανείου 3, Αθήνα
Τηλ.: 210-67 14 371 • 210-67 14 340, betamedarts@otenet.gr



WE DEMAND A HEALTHY LIFESTYLE

**I CARE
FOR
MY BRAIN**



Visit icareformybrain.org
and vote for warning
labeling on any product
containing psychoactive
substances





ΣΚΟΠΟΣ

Η επιστημονική μελέτη των διαπροσωπικών σχέσεων – με επικέντρωση στις σεξουαλικές σχέσεις – και των θεωρητικών και κλινικών πτυχών της διάγνωσης και της θεραπείας των σεξουαλικών προβλημάτων.

Η ανάπτυξη της Σεξολογίας στην Ελλάδα, που βασίζεται στην επιστημονική γνώση της ανθρώπινης σεξουαλικότητας και των διαπροσωπικών σχέσεων. Η προώθηση, η ενθάρρυνση και η υποστήριξη των υψηλότερων προτύπων της πρακτικής, της έρευνας, της εκπαίδευσης και της ηθικής στη μελέτη της ανατομίας, φυσιολογίας, παθοφυσιολογίας, καθώς και των κοινωνικών και ψυχολογικών διαστάσεων της ανθρώπινης σεξουαλικότητας και των διαπροσωπικών σχέσεων. Η ανάπτυξη και η υποστήριξη επιστημονικών μεθόδων για τη διάγνωση, πρόληψη και θεραπεία καταστάσεων που επηρεάζουν την ανθρώπινη σεξουαλική λειτουργία. Η προώθηση της διαδικασίας των επιστημονικών δημοσιεύσεων και της επιστημονικής έρευνας, καθώς και η ενθάρρυνση για συμβολή στην επιστημονική βιβλιογραφία στον τομέα της σεξουαλικής λειτουργίας. Η ανάπτυξη και προώθηση των επιστημονικών και ηθικών προδιαγραφών για την εκπαίδευση των επαγγελματιών και όσων εργάζονται στον τομέα της ανθρώπινης σεξουαλικότητας. Η αναγνώριση και η εκπλήρωση των σεξουαλικών δικαιωμάτων στην ελληνική κοινωνία.

ΙΔΡΥΤΙΚΑ ΜΕΛΗ

Λουκάς Αθανασιάδης, Χρήστος Αλαμανός, Χρήστος Ανδρούτσος, Παναγιώτης Απόττος, Αθανάσιος Ασκητής, Νικόλαος Βαϊδάκης, Διονύσιος Βαϊδάκης, Ορέστης Γιωτάκος, Χρήστος Δημητρακόπουλος, Ιωάννης Κασβίκης

Ευαγγελία Κουμαντάνου, Στυλιανός Κυμπουρόπουλος, Παρασκευή – Σοφία Κυράνα, Χαράλαμπος, Κωνσταντινίδης

Αθανάσιος Κωστακόπουλος, Ειρήνη Μνηπούλου, Ηρακλής Μουρίκης, Γεώργιος Πάγκαλος, Αναστάσιος, Παπακωνσταντίνου, Κωνσταντίνος Παπασταμάτης, Νικόλαος Παπασταμάτης, Ηλιάννα Παυλοπούλου, Παρασκευή Σωτηροπούλου, Φωτεινή Φερενίδου, Γεώργιος Φλούδας, Δημήτριος Χατζηχρήστου

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος: Ορέστης Γιωτάκος, **Αντιπρόεδρος:** Στυλιανός Κυμπουρόπουλος, **Γραμματέας:** Παρασκευή Σωτηροπούλου, **Ταμίας:** Παναγιώτης Απόττος, **Μέλη:** Φωτεινή Φερενίδου, Ειρήνη Μνηπούλου, Διονύσιος Βαϊδάκης,

Επίτιμα μέλη χωρίς δικαίωμα ψήφου: Αθανάσιος Ασκητής, Νίκος Βαϊδάκης, Λουκάς Αθανασιάδης, Κωνσταντίνος Παπασταμάτης, Δημήτρης Χατζηχρήστου, Ηρακλής Μουρίκης.